

# 楽しい子育て 8か条

楽しい  
子育て

1



生まれてきてくれたことに感謝する

楽しい  
子育て

2



毎日の変化と成長を楽しむ

楽しい  
子育て

3



比べない

楽しい  
子育て

4



心と体と脳をバランスよく育てる

楽しい  
子育て

5



子どもの未来を明確にイメージする

楽しい  
子育て

6



ちょうど良い加減に関わる

楽しい  
子育て

7



良いところをいつもさがす

楽しい  
子育て

8



繰り返し愛を伝える



## 子どもに与える5つの喜び



あ

与える喜び

両親や周りの人から愛や優しさを感じている子どもは、次は自分が他人に、与えたいと感じるようになります。

い

生きる喜び

成長に伴い、嫌なことの種類が増えても、それらも含め生きていることに感謝できれば、精神的な強さが生まれます。

し

知る喜び

「危ないからダメ」「うるさいから静かに」などと、せっかくの知る機会を奪わないように、子どもと一緒に喜びましょう。

ま

学ぶ喜び

学べることは、とても楽しくうれしいことです。まずは保護者自身が、楽しいと感じている姿を、子どもに見せましょう。

す

好き!を見つける喜び

自分・人・周りの自然、すべてのものに、好きなところを見つける。それを、喜べるように接してあげましょう。